Qazvin University
Of Medical Sciences

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کاراموزی اصول و مهارتهای پرستاری	**تعداد واحد: ۱**
مقطع : کارشناسی پرستاری	**مدت زمان ارائه درس: ۵۱**
پیش نیاز: ندارد	
مسئول برنامه: سمیعی و دهقانکار	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد :

۱) پیشگیری از انتقال عفونت
۲) بررسی علائم حیاتی
۳) حرکت دادن و تامین آسایش بیمار و وضعیت دادن به بیمار
۴) تامین بهداشت فردی
۵) تامین نیازهای غذایی بیمار
۶) درمان داخل وریدی
۷) تامین نیازهای دفعی بیمار
۸) تامین اکسیژن
۹) داروهای خوراکی و موضعی و تزریقی
۱۰)گرما و سرما درمانی
۱۱)مراقبت از زخم و بانداژ

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه انجام راهکارهای پیشگیری از عفونت آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- شستن دستها را قبل و بعد از انجام روشهای پرستاری به شیوه صحیح انجام دهد.
- پوشیدن و خارج کردن ماسک و گان و دستکش را به شیوه صحیح انجام دهد.
- ایجاد و برقراری یک محیط استریل را به طور صحیح انجام دهد.

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه بررسی علائم حیاتی آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- بررسی درجه حرات بدن را با استفاده از دماسنج جیوه ای به طور صحیح اندازه گیری نماید.
- بررسی نبض محیطی را به طور صحیح انجام دهد.
- بررسی تنفس را به طور صحیح انجام دهد.
- بررسی فشارخون را به طور صحیح انجام دهد.
-

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه حرکت دادن و تامین آسایش بیمار آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- حرکت دادن بیمار به بالای تخت را به طور صحیح انجام دهد.
- حرکت دادن بیمار به یک طرف تخت را به طور صحیح انجام دهد.
- کمک به بیمار جهت نشستن در لبه تخت را به طور صحیح انجام دهد.
- انتقال بیمار بین تخت و صندلی چرخدار را به طور صحیح انجام دهد.
- انتقال بیمار بین تخت و برانکارد را به طور صحیح انجام دهد.
- بیمار را در وضعیت های مختلف(نشسته، به شکم خوابیده، به پهلو و ...) به طور صحیح قرار دهد.

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه برطرف کردن نیازهای بهداشتی بیمار آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مراقبت معمول صبح را به طور صحیح انجام دهد.
- شستشوی مخصوص دهان را به طور صحیح انجام دهد.
- حمام دادن بیمار در تخت و ماساژ پشت را به طور صحیح انجام دهد.
- مراقبت معمول شب را به طور صحیح انجام دهد.

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه تامین نیازهای غذایی بیمار آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- وارد کردن و خارج کردن سند معده را به طور صحیح انجام دهد.
- غذا دادن از طریق سند معده و گاستروستومی و ژژونوستومی را به طور صحیح انجام دهد.
- بررسی جذب و دفع مایعات را به طور صحیح انجام دهد.

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه درمان داخل وریدی آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- وسایل تزریق مایعات داخل وریدی را به طور صحیح آماده نماید.
- تزریق وریدی را با استفاده از سوزن پروانه ای و آنژیوکت به طور صحیح انجام دهد.
- جریان مایعات داخل وریدی را به طور صحیح بررسی و برقرار نماید.

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه تامین نیازهای دفعی بیمار آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- دادن تنقیه جهت تامین نیاز دفع بیمار را به طور صحیح انجام دهد.
- تعویض کیسه کلستومی و شستشوی آن را به طور صحیح انجام دهد.
- جمع آوری نمونه ادرار کامل از بیماران دارای کاتتر ادراری را به طور صحیح انجام دهد.
- جمع آوری نمونه ادرار تمیز جهت کشت ادرار را به طور صحیح انجام دهد.
- سونداژ ادراری را به طور صحیح انجام دهد.
- شستشوی سوند یا مثانه را به طور صحیح انجام دهد.
- خارج کردن سوند باقی ماندنی را به طور صحیح انجام دهد.

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه تامین نیاز به اکسیژن آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- جمع آوری نمونه خلط را به طور صحیح انجام دهد.
- تهیه نمونه از بینی و حلق را به طور صحیح انجام دهد.

- تجویز اکسیژن به وسیله سوند بینی و ماسک را به طور صحیح انجام دهد.
- ساکشن دهانی حلقی و بینی حلقی را به طور صحیح انجام دهد.
- برقراری یک راه هوایی دهانی حلقی را از طریق وارد کردن لوله هوایی مصنوعی را به طور صحیح انجام دهد.
- ساکشن لوله تراکئوستومی یا لوله داخل نای را به طور صحیح انجام دهد.
- تعویض پانسمان تراکئوستومی را به طور صحیح انجام دهد.

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه درمان دارویی (داروهای خوراکی، موضعی و تزریقی) آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- دادن داروهای خوراکی از راه دهان را به طور صحیح انجام دهد.
- استعمال داروهای موضعی را به طور صحیح انجام دهد.
- استعمال قطره های چشم و گوش و بینی را به طور صحیح انجام دهد.
- استعمال دارو از طریق گردپاش را به طور صحیح انجام دهد.
- استعمال دارو از طریق واژن را به طور صحیح انجام دهد.
- استعمال دارو از طریق مقعد(شیاف) را به طور صحیح انجام دهد.
- جهت تزریق از آمپول و ویال دارو را به طور صحیح آماده نماید.
- تزریقات زیرجلدی، داخل جلدی و عضلانی را به شیوه صحیح انجام دهد.

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه گرما و سرما درمانی آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- بکار گیری گرمای خشک(کیسه آبگرم،چراغ گرما) را به طور صحیح انجام دهد.
- حمام نشیمنگاهی را به طور صحیح انجام دهد.
- کمپرس گرم و استریل را به طور صحیح انجام دهد.
- بکار گیری سرمای خشک(کیسه یخ،یقه یخ، دستکش یخ) را به طور صحیح انجام دهد.

هدف کلی

پس از پایان این فصل، از دانشجویان محترم انتظار می رود با نحوه مراقبت از زخم آشنا شوند.

اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- تعویض پانسمان استریل خشک را به طور صحیح انجام دهد.
- تهیه نمونه از ترشحات زخم را به طور صحیح انجام دهد.
- پانسمان مرطوب به خشک را به طور صحیح انجام دهد.

- تمیز کردن محل درن و مراقبت از درن و همواک را به طور صحیح انجام دهد.
- شستشوی زخم را به طور صحیح انجام دهد.
- برداشتن بخیه های پوست را به طور صحیح انجام دهد.
- بانداژ کردن یه شیوه های مختلف را به طور صحیح انجام دهد.

روش آموزش

استفاده از شیوه های آموزش مستقیم و غیر مستقیم در مهارت آموزی (Cooperative Learning Model(Collaborative Learning Model) -SDL-PBL—group discussion)

شرایط اجراء

❖ **امکانات آموزشی بخش**

- تخته و ماژیک، تجهیزات موجود در بخش

❖ **آموزش دهنده**

فاطمه سمیعی سیبنی، کارشناس ارشد آموزش پرستاری، گرایش بهداشت جامعه

منابع اصلی درسی

- روشهای پرستاری بالینی

ارزشیابی

❖ **نحوه ارزشیابی**

- بر اساس چک لیست مشاهده ای موجود در دانشکده

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

- بررسی عملکرد دانشجو بر اساس چک لیست مشاهده ای ۶۰٪
- بررسی پرونده بیمار ۱۰٪
- کنفرانس درون بخش۱۰٪
- آموزش به بیمار۱۰٪
- امتحان کتبی۱۰٪

❖ **مقررات**

- حداقل نمره قبولی ....۱۲....
- تعداددفعات مجاز غیبت در کلاس :مجاز نمی باشند